

Studie zur Evaluation der **TEstBA**ttterie zur Erfassung der lumbalen Bewegungskontrolle „TEBA-give“

Im Rahmen des Masterstudiengangs ELP (Ergo-, Logo-, Physiotherapie) an der Hochschule für Angewandte Wissenschaft und Kunst (HAWK) Hildesheim führen wir die deutschlandweite Studie „TEBA-give“ durch.

Wir suchen für die Studie **Physiotherapeut/inn/en**, die interessiert an der Entwicklung von physiotherapeutischen Testungen sind.

Worum geht es?

Unspezifische Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden in der Bevölkerung. Physiotherapeut/inn/en leisten in Zusammenarbeit mit Menschen mit unspezifischen lumbalen Rückenschmerz einen wichtigen Beitrag zur Wiederherstellung der für die Betroffenen wichtigen Aktivitäten des täglichen Lebens.

Innerhalb des Forschungsprojektes wird davon ausgegangen, dass ein Zusammenhang zwischen unspezifischen Rückenschmerzen und der **lumbalen Bewegungskontrolle** besteht. Die Testbatterie „TEBA-give“ hat das Ziel, die Fähigkeit der lumbalen Bewegungskontrolle zu erfassen. Im physiotherapeutischen Prozess kann die Erfassung der lumbalen Bewegungskontrolle zu diagnostischen sowie präventiven Zwecken dienen.

Was ist die „TEBA-give“?

Die Testbatterie „TEBA-give“ umfasst 15 verschiedenen Testungen, die die lumbale Bewegungskontrolle misst. Alle Tests werden von den Personen **aktiv** durchgeführt. Die Bewertung der Testungen finden seitens der Physiotherapeut/inn/en auf reiner **Bewegungsbeobachtung** statt. Es wird bewertet, ob die Bewegungskontrolle gestört ist und wenn ja in welcher Richtung „give“ (Extension, Flexion, Rotation/Lateralflexion) diese vorliegt.

Die Durchführung und Bewertung der Testungen wird mittels einer App unterstützt. Mithilfe der App liest der/die Physiotherapeut/in die Testinstruktion vor und bewertet auf einer Bewertungsskala zwischen **0 und 3** (0 = korrekte Testausführung; 1 = Dysfunktion in Flex.; 2 = Dysfunktion in Ext.; 3 = Dysfunktion in Rot/Latflex.).

Welches Ziel verfolgt die Studie?

Die Studie verfolgt das Ziel der Evaluation der Testbatterie. Es geht darum zu ermitteln, ob Menschen mit lumbalen Rückenschmerzen Auffälligkeiten in ihrer Bewegungskontrolle zeigen. Außerdem zielt die Studie darauf ab, die einzelnen Tests mit ihren unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zu beschreiben. Dadurch können die Testungen in eine sinnvolle Reihenfolge gebracht und dementsprechend praktikabler für den Praxisalltag gestaltet werden.

Machen Sie mit?

Zur Datenerhebung suchen wir:

- ✓ Staatlich anerkannte Physiotherapeut/inn/en (m/w)
 - ✓ mit guten Deutschkenntnissen
- die Personen (m/w)
- ✓ mit und ohne lumbale Rückenschmerzen testen.

Ausgeschlossen werden Physiotherapeut/inn/en:

- mit nicht ausreichenden Deutschkenntnissen

Was müssen Sie tun?

Zunächst werden Sie im Rahmen einer *1-stündigen Schulung* mit der Testbatterie „TEBAgive“ und ihrer Durchführung und Bewertung innerhalb der App bekannt gemacht.

Im weiteren Verlauf sollen Sie in einem festgelegten Zeitraum die Ihnen zugeteilten Personen mit oder ohne lumbale Rückenschmerzen testen. Wichtig dabei ist, dass Sie zum Zeitpunkt der Testbewertung nicht wissen, ob die getestete Personen unter Rückenschmerzen leiden oder nicht. Die Testung findet in den Räumlichkeiten der _____ statt.

Nach der Testung bekommen die getesteten Personen einige Fragebögen zur Erfassung ihres Gesundheitszustandes sowie ihrer persönlichen Daten.

Auch Sie bekommen von uns einen kurzen Fragenbogen, der einige persönliche Angaben abfragt.

Die Datenerhebung soll ab April 2019 erfolgen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an _____ unter der Nummer _____.