

## Studie zur Evaluation der **TEstBA**ttterie zur Erfassung der Bewegungskontrolle im Bereich der Lendenwirbelsäule „TEBA-give“

Im Rahmen des Masterstudiengangs ELP (Ergo-, Logo-, Physiotherapie) an der Hochschule für Angewandte Wissenschaft und Kunst (HAWK) Hildesheim führen wir die deutschlandweite Studie „TEBA-give“ durch.

Wir suchen für die Studie **Personen**, die Interesse an der Teilnahme der Studie haben.

### Worum geht es?

Unspezifische Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden in der Bevölkerung. Physiotherapeut/inn/en leisten in Zusammenarbeit mit Menschen mit Rückenschmerzen einen wichtigen Beitrag zur Wiederherstellung der für die Betroffenen wichtigen Aktivitäten des täglichen Lebens.

Innerhalb der Studie wird davon ausgegangen, dass ein Zusammenhang zwischen Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule und der **Kontrolle aktiver Bewegungen** besteht. Die Testbatterie „TEBA-give“ hat das Ziel, die Fähigkeit der Bewegungskontrolle zu erfassen. In der physiotherapeutischen Behandlung kann die Erfassung der Bewegungskontrolle als Grundlage für eine geeignete Wahl der therapeutischen Maßnahme dienen.

### Was ist die „TEBA-give“?

Die Testbatterie „TEBA-give“ umfasst 15 verschiedene Testungen, die die Fähigkeit der Bewegungskontrolle der Lendenwirbelsäule erfassen. Alle Tests werden von den Personen **aktiv** durchgeführt. Die Testungen werden von ausgebildeten Physiotherapeut/inn/en auf Grundlage reiner **Bewegungsbeobachtung** bewertet. Die Testungen finden auf einer Therapiebank in unterschiedlichen Ausgangsstellungen statt.

Mithilfe einer für die Studie entwickelten App liest der/die Therapeut/in die Anweisung für die Patient/inn/en vor und bewertet jeden einzelne Test im Anschluss.

### Welches Ziel verfolgt die Studie?

Die Studie verfolgt das Ziel der Evaluation der Testbatterie. Es geht darum zu ermitteln, ob Menschen mit unspezifischen Rückenschmerzen Auffälligkeiten in ihrer Bewegungskontrolle zeigen. Außerdem zielt die Studie darauf ab, die Schwierigkeiten der einzelnen Tests zu beschreiben um die Testungen in eine sinnvolle Reihenfolge zu bringen und dementsprechend praktikabel für den Praxisalltag zu gestalten.

## Machen Sie mit?

Zur Datenerhebung suchen wir:

Personen

- ✓ im Alter von 18 – 90 Jahren
- ✓ **mit** und **ohne** Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule
- ✓ mit freier Beweglichkeit der Knie- und Hüftgelenke sowie der Wirbelsäule
- ✓ für die Kommunikation während der Testungen sind gute Deutschkenntnisse von Nöten

Ausgeschlossen werden:

Personen

- mit neurologischen Erkrankungen
- mit künstlichen Gelenkersatz am Knie oder Hüfte (unabhängig ob Teil- oder Totalendoprothese)
- mit Zustand nach Wirbelsäulen-Operation
- mit akuten Entzündungen oder Verletzungen der Knie- und Hüftgelenke

## Was müssen Sie tun?

In einem zu vor abgesprochenen Zeitraum bitten wir Sie in die Räumlichkeiten der \_\_\_\_\_ zu kommen.

Dort erwartet Sie ein/e Physiotherapeut/in, die die Bewegungskontrolle ihrer Lendenwirbelsäule im Rahmen der Testbatterie „TEBA-give“ testet.

Da es um die Beobachtung der Bewegung im Bereich der Lendenwirbelsäule geht, empfehlen wir während der Testungen eine Sporthose und ein Sport-BH bzw. kurzes Oberteil.

Im Anschluss an die Testungen erhalten Sie einige Fragebögen, die die Forscher mit ihnen besprechen und ggf. gemeinsam ausfüllen.

**Die Datenerhebung soll ab April 2019 erfolgen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an \_\_\_\_\_ unter der Nummer \_\_\_\_\_.**

# **Einverständniserklärung zur Teilnahme an der Studie „TEBA-give“**

Ich bestätige hiermit, die Informationen zur Studie „Evaluation der Testbatterie zur Erfassung der lumbalen Bewegungskontrolle (TEBA-give) der HAWK gelesen zu haben.

Mir wurde versichert, dass alle Daten nach Abschluss der Datenerhebung vollständig anonymisiert werden, sodass keine Rückschlüsse auf meine Person möglich sind. Ich bin einverstanden, dass die Daten von der Forschergruppe bestehend aus ausgewertet und im Rahmen einer Veröffentlichung anonymisiert vorgestellt werden. Außerdem stimme ich zu, dass die Daten für die Weiterentwicklung der Testbatterie genutzt werden.

Ich bin darüber informiert worden, dass meine Teilnahme freiwillig ist und ich diese jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen kann.

---

Teilnehmer/in

---

Ort

Datum

Unterschrift

Studienverantwortlicher

Prof. Dr. Axel Schäfer

Hochschule für Angewandte Wissenschaft und Kunst Hildesheim

Goschentor 1

31134 Hildesheim

Telefon: 05121 881-510

E-Mail: axel.schaefer@hawk.de